

## Der Weg zur Ernährungs-Kita

1. Die Kitas melden sich gemeinsam mit dem Kitaträger mit folgenden Unterlagen an:
  - Kurzbeschreibung der Verpflegungsangebote und Ernährungsbildungsmaßnahmen
  - aktueller Vier-Wochen-Speiseplan
2. Die Vernetzungsstelle überprüft die Anmeldevoraussetzungen. Die Kita erhält ein Qualitätsmanagement-Handbuch zur selbstständigen Bearbeitung.
3. Vor-Ort-Audit durch die Vernetzungsstelle
4. Die Kita erhält die Auszeichnung zur Ernährungs-Kita.

## Fachzentrum Ernährung Rheinland-Pfalz

DLR Westerwald-Osteifel      DLR Eifel  
Bahnhofstraße 32            Westpark 11  
56410 Montabaur              56634 Bitburg  
Tel: 02602 9228-1710        Tel.: 06561 9480-0

DLR Rheinpfalz                DLR Mosel  
Breitenweg 71                Görresstr. 10  
67435 Neustadt              54470 Bernkastel-Kues  
Tel.: 06321 671-0            Tel.: 06531 956-0

DLR Westpfalz                DLR Rheinhessen-Nahe-Hunsrück  
Neumühle 8                 Rüdesheimer Str. 60-68  
67728 Münchweiler /Alsenz 55545 Bad Kreuznach  
Tel.: 06302 9216-0        Tel.: 0671 820-0

Telefon Kitaverpflegung:    02602 9228-1170



[kitaverpflegung@dlr.rlp.de](mailto:kitaverpflegung@dlr.rlp.de)



### QUALIFIZIERUNG

für die Kitaverpflegung

Nähere Informationen und Termine auf unserer Internetseite



[www.fze.rlp.de](http://www.fze.rlp.de)



## VERPFLEGUNG MIT KONZEPT

### GRUNDSÄTZE AUF DEM WEG ZUR AUSZEICHNUNG

Ist Ihnen das Thema Ernährung in Ihrer Kita besonders wichtig? Haben Sie vielleicht schon an der Coaching-Initiative "Kita isst besser" teilgenommen?

Dann können Sie jetzt darauf aufbauen!

Für Kitas, die ihre Verpflegung und Ernährungsbildung optimieren möchten, bietet die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung eine Qualifizierung zur Ernährungs-Kita (3 Sterne) an.



#### Ziele

- Das Verpflegungsangebot orientiert sich am "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas"
- Ernährungsbildungsmaßnahmen sind auf das Verpflegungsangebot abgestimmt.

In der Kita arbeiten alle Akteure am sogenannten "Runder Tisch" zusammen: Träger, Leitung, Fachkraft für Erziehung, Küchen-/ Hauswirtschaftskräfte, Verpflegungsanbieter, Eltern. Knackpunkte rund um die Verpflegung können so aus unterschiedlicher Sicht diskutiert und Lösungen entwickelt werden.

Gemeinsam nehmen Sie drei Qualitätsbereiche unter die Lupe.

#### PLUS NACHHALTIGKEIT

Der PLUS-Punkt Nachhaltigkeit setzt einen besonderen Schwerpunkt beim Thema zukunftsfähige Kitaverpflegung. Hierzu wird die Verpflegung anhand einer Checkliste überprüft. Gemeinsam werden Maßnahmen zur Steigerung der Nachhaltigkeit erarbeitet.



## QUALITÄTSBEREICHE

### 1. Qualitätsbereich: Verpflegung

Der Runde Tisch wird etabliert, der Speiseplan beurteilt und ein Maßnahmenkonzept zur Qualitätsverbesserung der Verpflegung erarbeitet.

### 2. Qualitätsbereich: Essatmosphäre und Ernährungsbildung

Maßgeblich wird sich hier mit der Akzeptanzsteigerung der Verpflegung, der Raumgestaltung und Esssituation sowie Ernährungsbildungsmaßnahmen für alle Kinder beschäftigt.

### 3. Qualitätsbereich: Verpflegungskonzept

Die Kita erstellt zur langfristigen Qualitätssicherung ihr individuelles Verpflegungskonzept.

unser  
kita  
essen